

健康増進
セミナー
(無料オンライン)

テレワーク推進に伴う新たなメンタルヘルス対策 ～メールカウンセリングサービスの活用～

2021年 **9月7日(火)** **15:00～16:30**

新型コロナウイルス感染拡大の長期化により、心身に不調を感じる人が増加しています。

対面の機会が少なくなった今、テレワークの推進に伴う新たなメンタルヘルス対策を検討することが求められます。

今回の健康増進セミナーは「テレワーク推進に伴う新たなメンタルヘルス対策」をテーマとし、第1部では、コロナ禍はストレスチェックの数値にどのような影響を与えたかを東京医科大学の菊池宏幸先生より解説頂きます。第2部では横浜労災病院の山本晴義先生より、職場のメンタルヘルス対策の1つとして、コロナ禍がもたらした心身への影響と、それに対する新たな対策としてのメールカウンセリング活用をお話頂きます。企業・団体様の健康管理のご参考になれば幸いです。皆様のご参加をお待ちしております。

【セミナープログラム】

第1部 (15分)
コロナ禍のストレスチェック結果について

【講師】 **菊池 宏幸 先生**

東京医科大学公衆衛生学分野 講師

第2部 (60分)
コロナ禍の職場のメンタルヘルス対策
～メールカウンセリングの活用～

【講師】 **山本 晴義 先生**

横浜労災病院勤労者メンタルヘルスセンター長
公益財団法人パブリックヘルスリサーチセンター 評議員

第3部 メールカウンセリングサービスの紹介

【開催概要】

参加費：無料 ※視聴にかかる通信料はご負担ください。

定 員：300名 (先着順・申込締切8月30日)

方 法：オンライン (Zoom ウェビナー)

設定につきましては各自でお願いいたします。
Zoomの設定等のご質問は対応できかねます。

対 象：総務・人事・労務ご担当者
メンタルヘルスご担当者
産業保健職

※誠に申し訳ございませんが、学生、個人の方、
同業他社の方のご参加はお断りさせていただきます。

詳細・ お申込

webにて詳細をご確認の上、お申込ください。後日、視聴URLをお送りします。

<https://www.phrf.jp/ssl/education/zoushinseminar>



【セミナー受講につきまして】

■ ご参加前の事前確認について

- ・本研修会ではZoomを使用します。設定につきましては各自でお願いいたします。
Zoomの使い方及びアクセスの不具合のご質問はサポートできかねます。
- ・セミナー参加の前に、セミナーを受講する場所でご使用になるインターネット環境とPC等を使って、接続テストを行うことを強くお勧めいたします。
接続テストURL → <http://zoom.us/test>
- ・推奨環境はZoom社ホームページをご参照くださいますようお願いいたします。
<https://support.Zoom.us/hc/ja/articles/201362023-System-Requirements-for-PC-Mac-and-Linux>

■ お申込について

- ・個別に視聴の登録をさせて頂くため、参加は一名ずつのお申込をお願いいたします。
- ・大変申し訳ございませんが、学生、個人の方、同業他社の方のご参加はお断りさせていただきます。
- ・携帯電話会社のキャリアメールでのご登録はご遠慮ください。

■ 受講について

- ・通信環境が安定している場所での視聴をお勧めいたします。
- ・資料データの配布はございませんので映像でご確認ください。
- ・予告なくプログラム内容や時間を変更する場合があります。
- ・本セミナーでは、事前に講師への質問を受け付けます。講師への質問がある場合は、お申込時にご記入いただけますよう宜しくお願い申し上げます。
- ・セミナーの録画・録音・撮影、および資料の2次利用、詳細内容のSNSへの投稿は、固くお断りいたします。セミナー内容の盗用が発覚次第、著作権・肖像権侵害として対処させていただきます。
- ・実施に向け万全の準備を行っておりますが、通信障害等でやむを得ず、配信を中止する場合がありますので予めご了承ください。
- ・セミナーの受講証明書の発行はいたしておりません。
Webセミナーという特性上、受講の証明ができかねますのでご了承ください。

セミナーのお申込をもちまして上記事項に同意頂いたものといたします。