

参加費
無料

【 職場のメンタルヘルス対策 】

～道内の実情も踏まえて～

働き方改革関連法が施行され、1年が経過しようとしています。

今、企業・団体において何が起きているのでしょうか？ 事業の多様化や業務の細分化、人間関係の希薄化、等々が進むことで、職場における心的負担がますます増大してきています。

その結果、「こころの病気」による休職者が増加し、労働衛生・健康管理としてのみならず、大きな経営課題としてその対策が望まれております。

そこで今回は、道内の臨床現場の第一人者であり、勤労者のメンタルヘルスにも精通していらっしゃる賀古先生をお招きし、組織として取り組むべきポイントをお話いただきます。是非、皆様のお越しをお待ちしております。

【セミナーのポイント】

- 職場で問題化する精神障害の理解(疾病理解)
- 気づき～初期対応のポイント
- 医療へのつなぎ～医療との情報連携（診断書について）
- 最近ありがちな困ったケース「病気？個性？」
- 復職判断のポイント～復職プログラム～復職後フォロー(再発予防)
- 具体的事例をもった対応のポイント解説

日時： **2020年 9月3日（木）** 15:00 ～ 16:30

講師：賀古 勇輝（かこ ゆうき）先生（北海道大学病院 精神科神経科 講師）

開催方法：リモート開催（Zoom Webinar）・会場なし

※詳細は、ご案内メールにてご確認ください。

定員：150名 ※お申込み多数の場合、1団体2名様までとさせていただきます。