

乳癌化学療法に伴う脱毛患者へのサポートに関するアンケート調査

化学療法に伴う脱毛患者サポートに関するWG

国立病院機構仙台医療センター乳腺外科 渡辺隆紀
順天堂大学医学部附属順天堂医院乳腺科 斉藤光江
聖路加国際病院ブレストセンター乳腺外科 矢形 寛
国立がん研究センターがん対策情報センター 高山智子

2013. 6. 28浜松

化学療法を受けたがん患者の苦痛の変遷

順位	1983年 ¹⁾	1993年 ²⁾	1995年 ³⁾	2000年 ⁴⁾
1	嘔吐	脱毛	悪心	家族への影響
2	悪心	悪心	脱毛	脱毛
3	脱毛	全身倦怠感	嘔吐	全身倦怠感
4	治療への不安	治療への不安	全身倦怠感	家事・仕事への影響
5	治療時間の長さ	うつ状態	注射の不快感	社会活動への影響
6	注射の不快感	家族への影響	便秘	性的感覚の欠如
7	呼吸促迫	不安感	治療への不安	起立時のめまい
8	全身倦怠感	家事・仕事への影響	家族への影響	下痢
9	睡眠障害	嘔吐	うつ状態	体重増加
10	家族への影響	多尿	心配または緊張	呼吸促迫

1) Coates A. Eur J Cancer, 1983
2) Griffin AM. Ann Oncol, 1996
3) Dennert MB. Br J Cancer, 1997
4) Carelle N. Cancer, 2002

がん患者、看護師、医師による認識の違い

患者	看護師	医師
1再発の恐怖	1再発の恐怖	1再発の恐怖
2倦怠感	2パートナーとの関係変化	2倦怠感
3精神的なもろさ	3倦怠感	3嘔吐
4脱毛	4子供との関係の変化	4吐き気
5吐き気	5嘔吐	5精神的なもろさ
6嘔吐	6吐き気	6パートナーとの関係変化
7集中に関する問題	7精神的なもろさ	7子供との関係の変化
8雰囲気の変化	8友人との関係変化	8自己管理の困難
9睡眠障害	9脱毛	9口腔のトラブル
10パートナーとの関係変化	10雰囲気の変化	10雰囲気の変化
11便秘	11口腔のトラブル	11友人との関係の変化
12子供との関係の変化	12下痢	12脱毛
13友人との関係の変化	13集中に関する問題	13下痢
14口腔のトラブル	14自己管理の困難	14睡眠障害

The impact of cancer and chemotherapy: Perceptual similarities and differences between cancer patients, nurses and physicians:
European J of Oncology nursing 12,97-102

脱毛の問題点 ー他人から見える副作用ー

平均年齢が50歳 (社会活動が多い)



精神的QOLだけでなくプライバシー保護としても脱毛対策は重要



患者にはかつらや脱毛対策に関する知識や技術がないので、何らかのサポートが必要



副作用の知識



かつらの種類、メンテナンス



帽子、再発毛

仙台医療センターでは2005から おしゃれ講習会を毎月開催

色素沈着対策



まゆの描き方、爪の保護など



(財)パブリックヘルスリサーチセンター (PHRF)
ヘルスアウトカムリサーチ支援事業 (CSP-HOR)

化学療法に伴う脱毛患者サポートに関するワーキンググループ

国立病院機構仙台医療センター乳腺外科	渡辺隆紀
順天堂大学医学部附属順天堂医院乳腺科	斉藤光江
聖路加国際病院ブレストセンター乳腺外科	矢形 寛
国立がん研究センターがん対策情報センター	高山智子

(財)パブリックヘルスリサーチセンター (PHRF) ヘルスアウトカムリサーチ支援事業 (CSP-HOR)

委員長

大橋靖雄

CSP-HOR乳がん委員会委員長 下妻 晃二郎

化学療法に伴う脱毛患者サポートに関するWG

＜経緯＞

(財)パブリックヘルスリサーチセンターのヘルスアウトカムリサーチ支援事業委員会では、多施設研究に参加して頂く患者さんに直接フィードバックできるような研究を行うことになり、研究の対象として「化療に伴う脱毛対策」が選ばれ、WGが組織された。

＜目的＞

化療に伴う脱毛など、化療に伴う副作用における患者のQOL低下を極力防ぐ方策を検討する

＜活動内容＞

- 1) 化学療法に伴う脱毛対策について、専門家の意見聴取
皮膚科医、薬学専門家、ソシオエステティシャンなど
- 2) アンケート調査
 - ・ **乳がん専門施設の医師：脱毛対策の実態調査**
 - ・ 化療経験患者：脱毛に関する実態調査 (現在施行中)
- 3) システムティックレビュー

乳癌化学療法に伴う脱毛患者サポートに関する調査

＜研究の目的＞

乳がん診療施設における、化学療法に伴う脱毛対策の現状を明らかにすること

＜研究の方法＞

今までCSPORの多施設研究に参加した施設の乳がん担当医師を対象にアンケート調査を行った

＜質問項目＞

- 【Q1】脱毛部位と患者のQOL低下
- 【Q2】脱毛時期と脱毛のしかた
- 【Q3】再発毛と髪質の変化
- 【Q4】脱毛に関するサポートの必要性
- 【Q5】実際にサポートを行っているかどうか
- 【Q6】サポートの内容
- 【Q7】サポートの対象患者
- 【Q8】サポートを実施する時期
- 【Q9】講習会または勉強会などの開催の有無
- 【Q10】現在、サポートは誰が行っているか
- 【Q11】美容の専門的知識・技術を持つスタッフの関与
- 【Q12】かつらに関して、患者が困る点
- 【Q13】患者の「まゆの描きかた」や「つけまつげの使い方」に関する知識
- 【Q14】化学療法時のクーリング(頭部)の実施

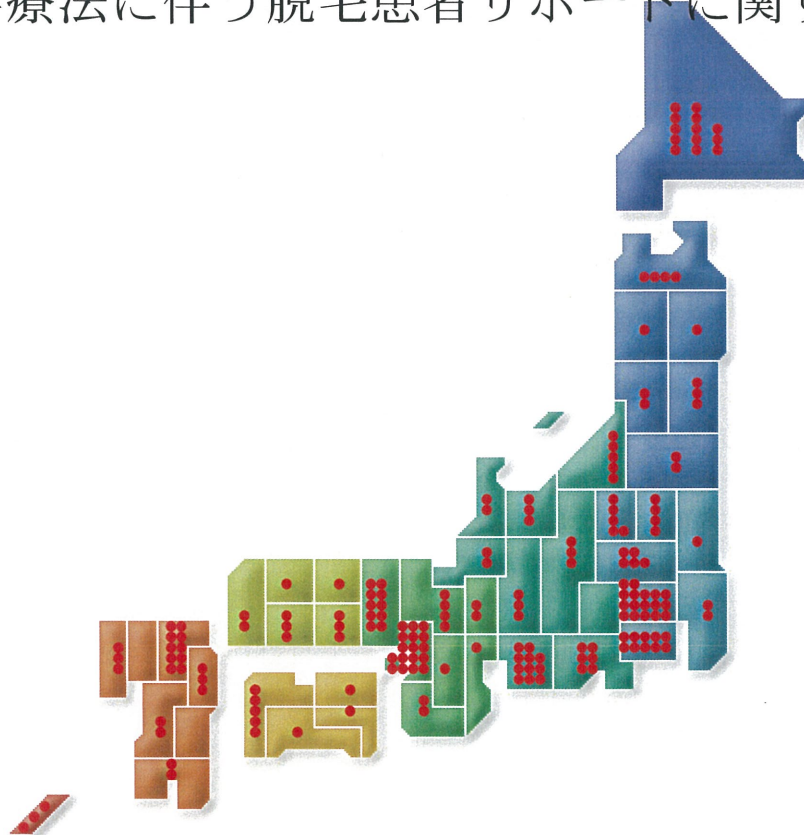
乳癌化学療法に伴う脱毛患者サポートに関する調査

実施期間：2012/2/27～3/31

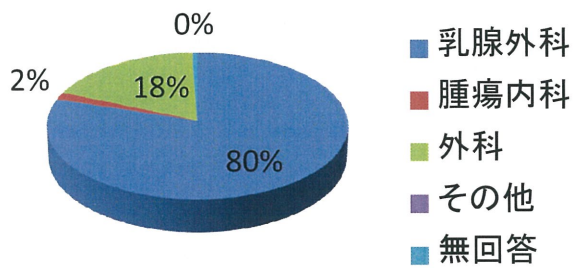
送付施設数：363施設

回答施設数：183施設（回収率50%）

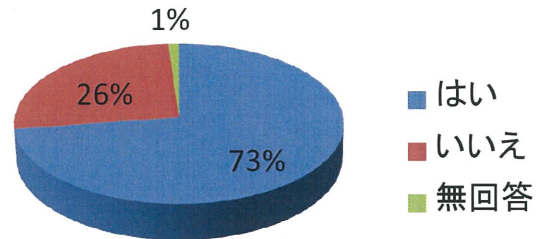
乳癌化学療法に伴う脱毛患者サポートに関する調査



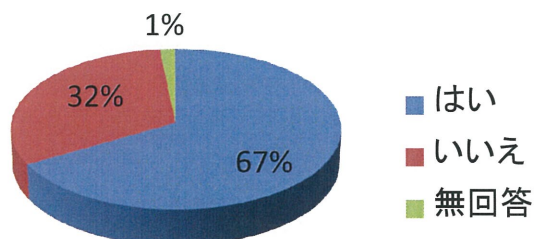
専門



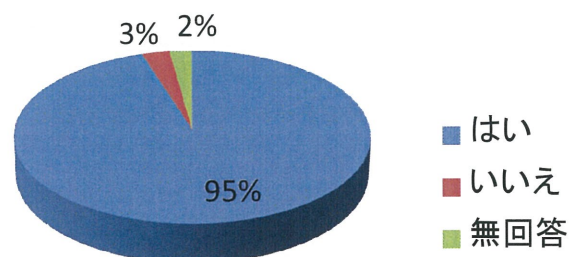
乳腺専門医



がん診療連携拠点病院

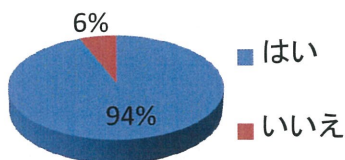


外来化学療法室がありますか

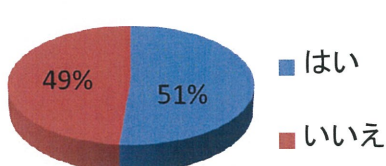


Q1 化学療法中の患者の日常生活において、患者のQOL低下に関わるものはどれですか？

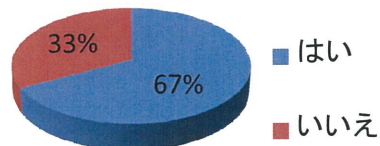
【頭髪の脱毛】



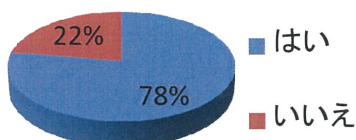
【まゆげの脱毛】



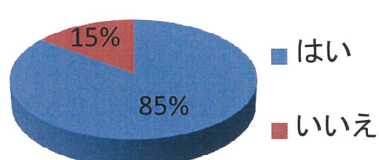
【まつげの脱毛】



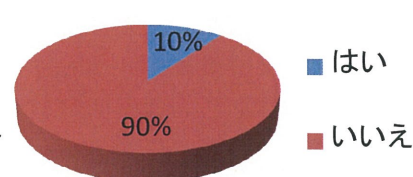
【皮膚の変化】



【爪の変化】

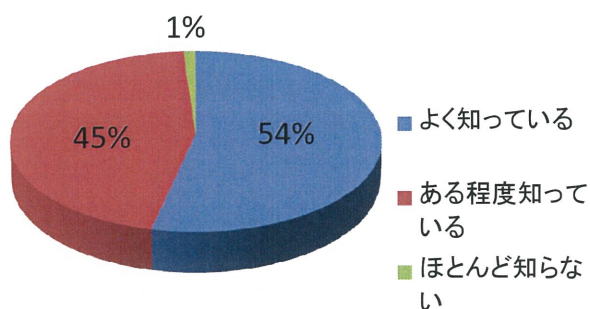


【その他】



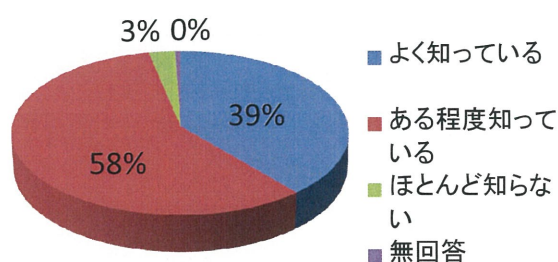
Q2

化学療法によって、いつ頃どのように脱毛(頭髪の他に、まゆげ、まつげ等も含みます)がおこるかご存じですか？



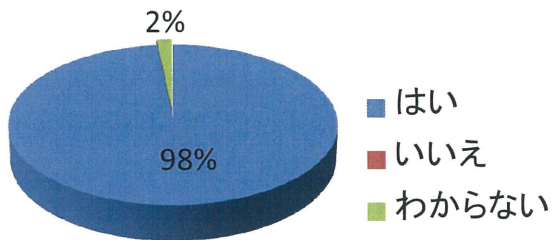
Q3

化学療法終了後、いつ頃どのように再発毛するか、また髪質の変化に関してご存じですか？



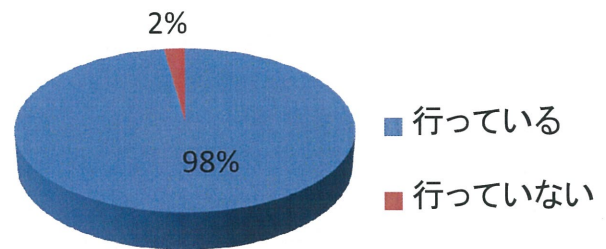
Q4

化学療法によって脱毛した患者に対し、何らかのサポートが必要だと思いますか？



Q5

化学療法施行予定で脱毛する可能性がある(または化療後に脱毛した)乳癌患者に対して、何らかのサポートを行っていますか？



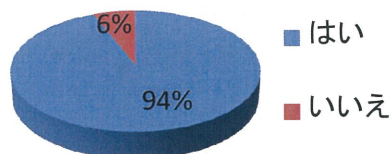
Q6-1

実施しているサポートの内容を教えてください

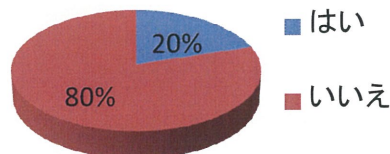
【頭髪の脱毛に関するサポート】

(複数選択可)

【かつらのパンフレット配布】



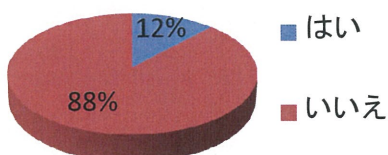
【かつらを院内で販売】



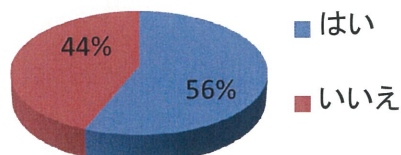
【かつらの種類や選び方などを指導】



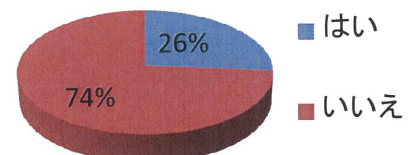
【かつらのメンテナンス方指導】



【帽子の選び方や使い方などの指導】



【帽子の販売】



Q6-2

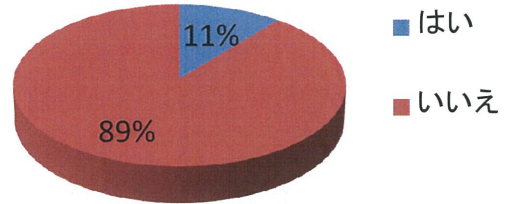
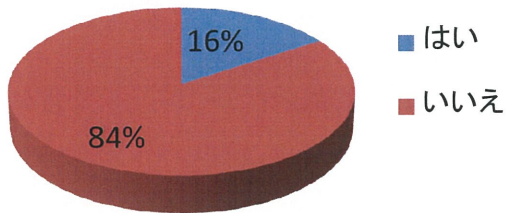
実施しているサポートの内容を教えてください

【まゆげ、まつげの脱毛に関するサポート】

(複数選択可)

【まゆげの描き方指導】

【つけまつげの使い方指導】



Q6-2

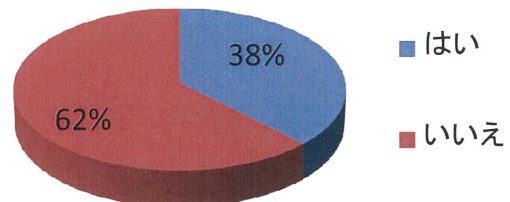
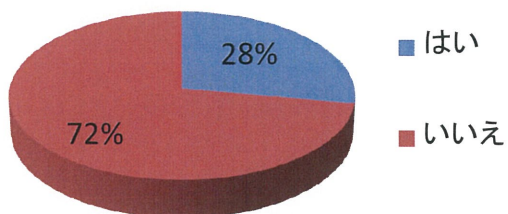
実施しているサポートの内容を教えてください

【まゆげ、まつげの脱毛に関するサポート】

(複数選択可)

【化粧品の使い方】

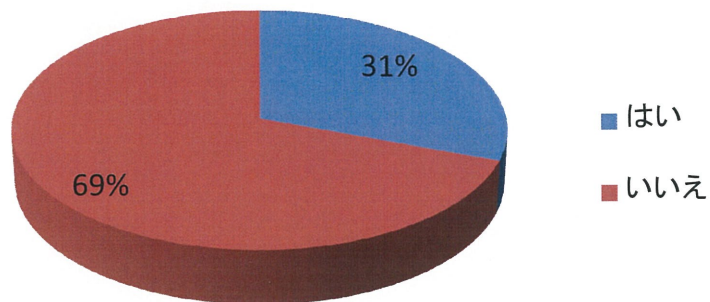
【頭皮ケア】



Q6-2

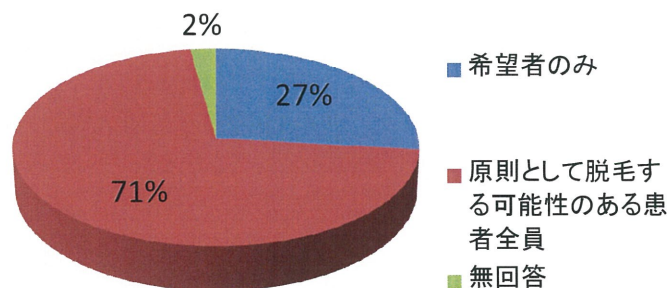
実施しているサポートの内容を教えてください
【まゆげ、まつげの脱毛に関するサポート】
(複数選択可)

【マニキュアの指導】



Q7

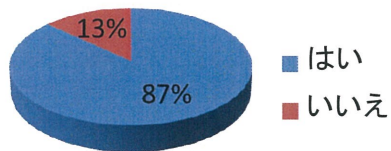
サポートの対象患者は？



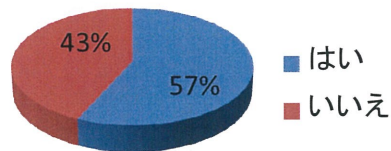
Q8

サポートを実施する時期を教えてください

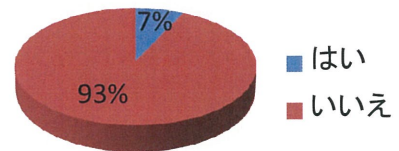
【化療開始前】



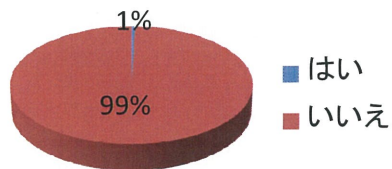
【化療施行期間中】



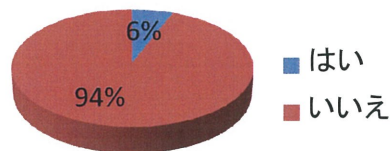
【化療終了後1年未満】



【化療終了後1年以降】

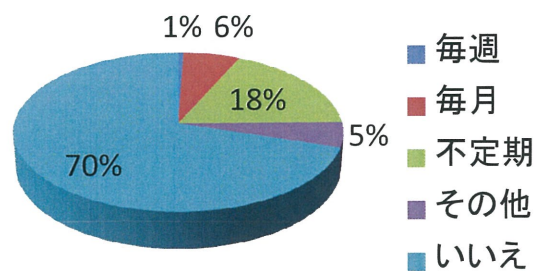


【特に決まっていない】



Q9

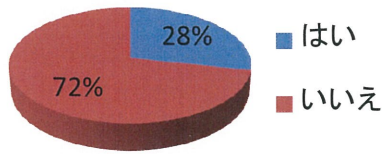
複数の患者を集めて、講習会または勉強会などを開催していますか？



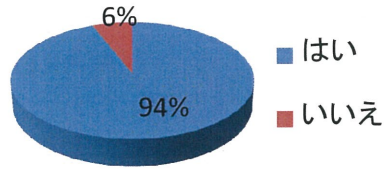
Q10

サポートは誰が行っていますか？
(複数選択可)

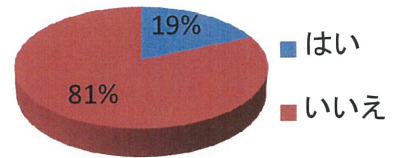
【医師】



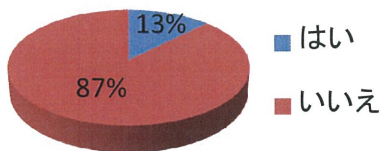
【看護師】



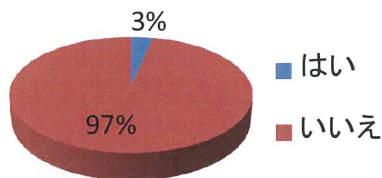
【薬剤師】



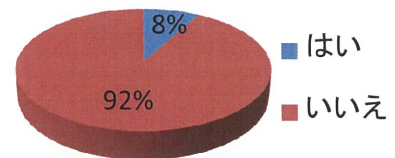
【相談支援センター職員】



【美容師】

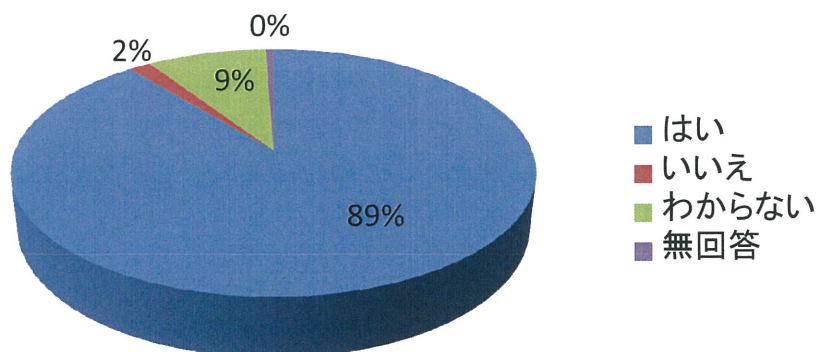


【ボランティア】



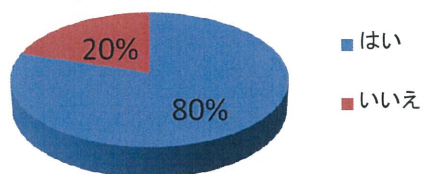
Q11

化療患者に対し脱毛などのサポートを行う場合、可能であれば脱毛や美容の専門的知識・技術を持つスタッフに関わった方がいいと思いますか？

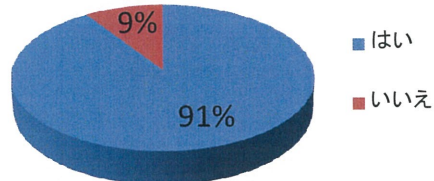


Q12 かつらに関して、多くの患者はどのような点で困ると思いますか？

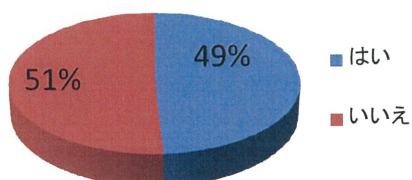
【どこ(店)で購入できるか】



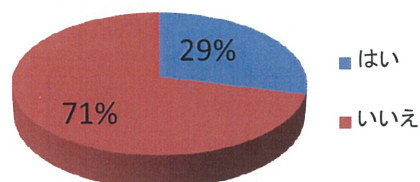
【どのようなかつらがいいのか
(種類、質、 価格など)】



【かつらのメンテナンスのし
かたがわからない】

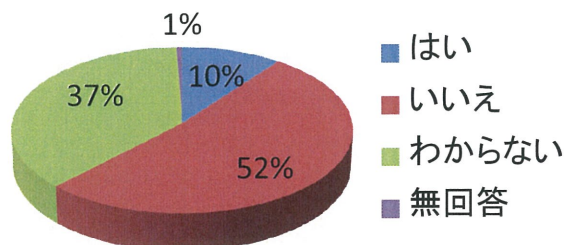


【かつらから離脱するタイミ
ング】



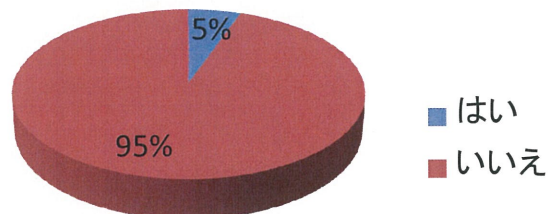
Q13

まゆげやまつげが完全に脱毛すること
も多いのですが、一般的な患者は、「まゆの
描きかた」や「つけまつげの使い方」に関
する知識を持っていると思いますか？



Q14

脱毛を予防する対策として化学療
法の点滴時のクーリング(頭部)が
ありますが、実施していますか？



謝辞

今回の研究にご協力いただきありがとうございました

聖総合病院	名古屋医療センター	関西労災病院	埼玉社会保険病院	鹿児島大学病院	独協医科大学病院 第一外科	長崎医療センター
京都第2日赤	新潟県立がんセンター	香川県立中央病院	札幌こども乳癌クリニック	東京女子医大東医療センター	関東労災病院	横浜市立大学附属病院
国立がん研究センター中央	聖マリアンナ医科大学病院	姫路記念広畑病院	長崎大学病院腫瘍外科	近畿中央胸部疾患センター乳癌外科	大阪市立大学	富田林病院
京都桂病院	みなとみらいメディカルスクエア	平塚共済病院	道北動医協一条通病院	三井記念病院	東海大学外科	(順不同)
千葉大学医学部附属病院	浜松医科大学乳癌外科	広瀬病院	順天堂大学附属順天堂医院	高知大学医学部附属病院	済生会京都府病院外科	
新潟県立中央病院	済生会新潟第二病院	北里大学病院	松江赤十字病院	和歌山医大	自治医大さいたま医療センター	
北九州市立医療センター	名古屋市立大学病院乳腺内分泌科	豊川市民病院	市立吹田市民病院	福岡大学	大阪赤十字病院	
渋川総合病院	徳島大学病院	名古屋共立病院	大塚プレストケアクリニック	旭川医療センター	名古屋セントラル病院	
筑波大学	神鋼病院	岐阜大学附属病院	市立福知山市民病院	日本海総合病院	琉球大学附属病院	
伊勢崎市民病院	滋賀医科大学	新潟市民病院	京町赤十字病院	及川病院	済生会福岡総合病院	
東京共済病院	岡山大学病院	大阪警察病院	青森市民病院	四国がんセンター	大阪医療センター	
虎の門病院	岡山医療センター	岩手医科大学	聖隷沼津病院	KKR札幌医療センター	さいたま赤十字病院	
横浜旭中央総合病院	厚生連高岡病院	東邦大学医療センター大橋病院	りょうクリニック	愛媛県立中央病院	大分赤十字病院	
慶應義塾大学病院	佐野厚生総合病院	JA広島総合病院	兵庫医科大学	九州がんセンター	北海道大学第1外科	
駒込病院	足利赤十字病院	山口大学	島田乳癌外科クリニック	鳥取赤十字病院	江南厚生病院	
総合上飯田第一病院	浜の町病院	北海道がんセンター	昭和伊南総合病院	市立宇和島病院	松下記念病院	
村上記念病院	社会保険久留米第一病院	広島市立安佐市民病院	公立学校共済組合 近畿中央病院	大分県立病院	NTT東日本東北病院	
長野市民病院	聖路加国際病院	下関厚生病院	松山赤十字病院乳癌外科	愛知医大	埼玉県立がんセンター	
仙台医療センター	札幌医科大学附属病院第一外科	豊橋市民病院	はしづめクリニック	大阪労災病院	市立函館病院	
相原病院	新潟大学歯学部総合病院	手稲溪仁会病院	橋本クリニック	JA北海道厚生連旭川病院	自治医科大学	
淀川キリスト教病院	杏林大学乳癌外科	熊本赤十字病院	大分医療センター	北村山公立病院	東京医科大学八王子医療センター	
熊本大学	相良病院	広島大学病院乳癌外科	Dr.久高のマンマ家クリニック	姫路医療センター	富城県立がんセンター	
野辺地病院	奈良県立医大附属病院	愛知県がんセンター中央	佐世保中央病院	富山県立中央病院外科	浜松医療センター	
旭川医大	関西西大枚方病院	岡山赤十字病院	重盛医院・乳癌クリニック	佐久総合病院	湘南記念病院	
結核予防会 複十字病院	富山大学附属病院	金沢医科大学	みやうちクリニック	KKR札幌医療センター・斗南病院	近畿大学付属病院	
静岡がんセンター	大阪大学	東京大学医学部附属病院	町田市民病院	りんくう総合医療センター	済生会兵庫東病院	
金沢大学附属病院	群馬県立がんセンター	公立学校共済 関東中央病院	横浜市立大学附属市民総合病院	八戸市立市民病院	静岡厚生病院	
福島県立医科大学	群和歌山医療センター	兵庫県立塚口病院	群馬大学乳癌内分泌科	青森県立中央病院	福岡県立総合病院	
安城更生病院	福井県立病院	大垣市民病院	久留米大学病院	こう外科クリニック	東邦大学医療センター佐倉病院	
八尾市立病院	公立甲賀病院	福井県済生会病院	宮良クリニック	住友別子病院	創路労災病院	

まとめと今後

- ・98%の施設で患者サポートを行っているとの解答であったが、その内容はかつらのパンフレット配布のみである場合が多かった。
- ・多くの医師が脱毛対策は必要と感じているが、具体的にどうすればいいかわからない状況であることが伺われた。
- ・現在WGでは、化療経験患者に対し脱毛に関する多施設でのアンケート調査を開始した。
- ・WGでは、今後患者サポートに役立つ情報等を提供すべく活動を行っていきたい。