

患者が重視する「エビデンス」

NPO法人 HOPEプロジェクト
 キャンサー・ソリューションズ(株)
 桜井なおみ

ヘルシンキ宣言

- 1964年、フィンランドの首都ヘルシンキで開かれた世界医師会第18回総会で採択。**人体実験に対する倫理規範。**
- 2000年10月に、ヒトゲノム計画部分が改定。
 - 患者・被験者福利の尊重。
 - 本人の自発的・自由意思による参加。
 - インフォームド・コンセント取得の必要。
 - 倫理審査委員会の存在。
 - 常識的な医学研究であること。

出典：ウィキペディア

EBM

科学的根拠に基づいた医療 (Evidence Based Medicine)

医療において、「良心的に、明確に、分別を持って、最新最良の医学知見を用いる。“科学的根拠に基づいて診療方法を選択すること。

※エビデンスグレード、エビデンスレベルがある

出典：ウィキペディア

最初にガイドラインを手にする患者は少ない

▶日本乳癌学会は、2004年に薬物療法ガイドラインを刊行以降、外科療法、放射線療法、検診・診断、予防・疫学の**5分野のガイドラインを3年毎に発行**。

▶昨今の医療技術や薬物療法の進歩はめざましく、その**変化に即応**すべく、このたび、全分野を統合した**WEB版ガイドラインを作成**いたしました。

▶WEB版では、従来のCQ毎の検索に加え、NCCNの診療アルゴリズムに準拠した検索や用語集検索機能も付加し、臨床の場でより使いやすいものとなっています。

▶本ガイドラインを通して、**患者中心の、より質の高いチーム医療が実践されることを期待する次第です。**



高いです...

ヒポクラテスの誓い

- 私は能力と判断の限り**患者に利益すると思う養生法をとり、悪くて有害と知る方法を決してとらない。**
- 頼まれても死に導くような薬を与えない。それを覺らせることもしない。同様に婦人を流産に導く道具を与えない。
- 純粋と神聖をもってわが生涯を貫き、わが術を行う。
- 結石を切りだすことは神にかけてしない。それを業とするものに委せる。
- いかなる患者を訪れるときもそれはただ患者を利益するためであり、あらゆる勝手な戯れや墮落の行いを避ける。女と男、自由人と奴隷のちがいを考慮しない。
- 医に関するたとにかかわらず他人の生活について秘密を守る。
- この誓いを守りつづける限り、私は、いつも医療の実施を楽しみつつ生きてすべての人から尊敬されるであろう。もしこの誓いを破るならばその反対の運命をたまわりたい。



原文：小川康三訳

「がん対策基本法」

今後は、基本計画に基づき、国及び地方公共団体、また、**がん患者を含めた国民、医療従事者、医療保険者、学会、患者団体を含めた関係団体及びマスメディア等が一体となってがん対策に取り組み、がん患者を含めた国民が、進行・再発といった様々ながんの病態にに応じて、安心・納得できるがん医療を受けられるようにする**など、「**がん患者を含めた国民が、がんを知り、がんと向き合い、がんを負けることのない社会**」の実現を目指すこととする。



故山本孝史参議院議員

出典：http://www.mhlw.go.jp/shingi/2007/06/dl/s0615-1a.pdf

エビデンスレベル

I a	システマティックレビュー メタアナリシス
I b	ランダム化比較試験
II a	非ランダム化比較試験
II b	その他の準実験的研究
III	非実験的記述的研究 (比較研究、相関研究、症例対照研究など)
IV	専門科委員会や権威者の意見

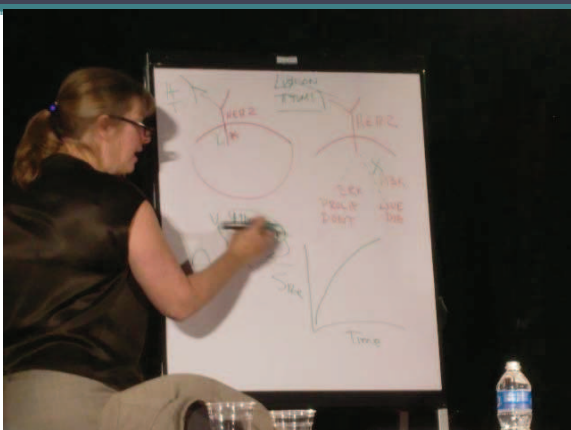
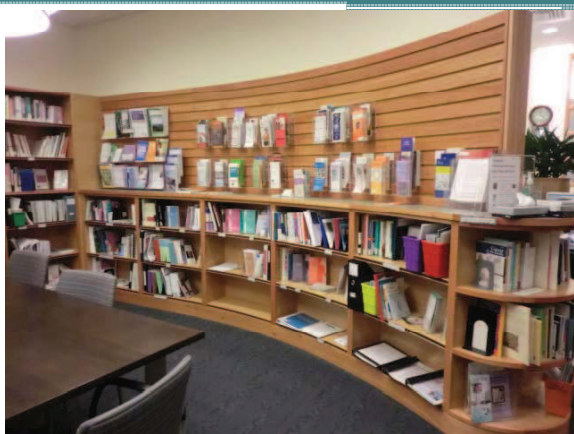
患者は情報の海でおぼれています



がん医療は情報合戦 (×最新の治療、○標準の治療)

海外の事例

患者教育の重要性



患者が考える
「安心のがん治療」のために

安心の医療って？

- 安心（あんじん、あんしん）とは気掛かりな事が無く、心が落ち着き安んじることである。
- そもそも安心とは**安心立命**（儒教において天命を知り、心を平安に保つことまたは、その身を天命に任せいつも落ち着いていること）を略したもので、禅宗では現在もこれを仏の教えにより恐怖や不安から解放されて悟りの境地に到達し、**心の安らぎを得て主体性を確立すること**という意味で用いる。

患者と医療者の意思決定の共有化



お互いの情報ベース
が違うことを知る！



●患者⇒主観的情報が中心●

- ・知り合いの経験、噂話
- ・テレビ、新聞などの報道
- ・インターネットからの情報

患者は医療の専門家ではない



●医師⇒客観的情報が中心●

- ・ガイドラインや学術研究に基づく客観的治療情報
- ・医師としての経験

医師は個人の専門家ではない

医師と患者のコミュニケーション



EBM科学的根拠に基づいた治療方針の決定

Evidence-Based Health Care

New Concept of Evidence-Based Health Care

科学的根拠に基づいた情報と臨床経験と技術
の人生観や価値観

TNBCや炎症性乳がん(IBC)、閉経前乳がんや晩期再発乳がんへの対応は？



乳がんのエンドポイントはOS?PFS? 国民皆保険で認められるもの？

社会バランス

ご清聴ありがとうございました

